



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 30/03/2026 AU 05/04/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 30

- 1 ☐ Brocolis sauce tartare
- 2 ☐ Betterave cuite vinaigrette
- 3 ☐ Terrine de campagne*
- 4 ☐ Velouté de poireaux

- 1 ☐ Moules façon mouclade
- 2 ☐ Poulet au curry
- 3 ☐ Poulet roti nature
- 4 ☐ Poisson poché nature

- 1 ☐ Riz BIO
- 2 ☐ Champignons aux herbes
- 3 ☐ Purée de pois cassés
- 4 ☐ Haricots plats vapeur
- 5 ☐ Pomme de terre vapeur

- 1 ☐ Coulommiers à la coupe
- 2 ☐ Crème de gruyère
- 3 ☐ Yaourt nature

- 1 ☐ Liégeois vanille caramel
- 2 ☐ Île flottante
- 3 ☐ Orange
- 4 ☐ Compote pomme coing sans sucre

mardi 31

- ☐ Salade de lentilles BIO LOCAL
- ☐ Salade de cocos en persillade
- ☐ Ciselée d'iceberg
- ☐ Soupe du Puy

- ☐ Paupiette de veau au jus forestier
- ☐ Croque au fromage
- ☐ Rôti de dinde nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Haricots verts à l'anglaise
- ☐ Pommes de terre vapeur persillées
- ☐ Purée d'épinards
- ☐ Chou-fleur vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Petit suisse nature
- ☐ Fraidou
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Poire
- ☐ Kiwi
- ☐ Barre pâtissière
- ☐ Compote pomme sans sucre

mercredi 1

- ☐ Chou blanc à la vinaigrette
- ☐ Céleris sauce mimosa
- ☐ Crêpe au fromage
- ☐ Velouté du potager

- ☐ Tortilla galette
- ☐ Roti de dinde à la napolitaine
- ☐ Longe de porc* nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Tortis
- ☐ Epinards béchamel
- ☐ Purée de carottes
- ☐ Salsifis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Yaourt local ETREZ
- ☐ Cantafrais
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Marmelade de fruits maison à base pommes BIO
- ☐ Oreillons d'abricots au sirop
- ☐ Flan chocolat
- ☐ Compote pomme banane sans sucre

jeudi 2

- ☐ Salade fraîcheur
- ☐ Chou rouge à la vinaigrette de framboises
- ☐ Samoussa aux légumes
- ☐ Soupe aux pois cassés

- ☐ Boeuf bourguignon
- ☐ Pané blé emmental et épinards
- ☐ Aiguillette de poulet pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Purée de pommes de terre
- ☐ Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)
- ☐ Purée de céleris
- ☐ Petits pois vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Croq'lait BIO
- ☐ Fromage blanc
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Fraises (sous réserve)
- ☐ Banane
- ☐ Beignet aux pommes
- ☐ Compote poire sans sucre

vendredi 3

- ☐ Salade verte et sa mimosa d'oeufs
- ☐ Surimi mayonnaise
- ☐ Mousse de foie* forestière
- ☐ Velouté de carottes

- ☐ Tripes* à la mode de Caen
- ☐ Omelette sauce milanaise
- ☐ Jambon de dinde
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Printanière de légumes
- ☐ Semoule
- ☐ Purée de courgettes
- ☐ Haricots beurre vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Brique de Burdigues à la coupe
- ☐ Frulos
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Moelleux au chocolat à (oeufs BIO)
- ☐ Crème dessert saveur praliné
- ☐ Pomme
- ☐ Compote pomme coing sans sucre

samedi 4

- ☐ Mortadelle*
- ☐ Acras de morue
- ☐ Poireaux vinaigrette au citron
- ☐ Soupe de légumes

- ☐ Saucisson* chaud à la bourguignonne
- ☐ Lasagne épinards ricotta (PC)
- ☐ Rosbeef froid
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Flageolets
- ☐ Haricots beurre persillés
- ☐ Purée de chou-fleur
- ☐ Printanière vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Petit nova BIO aromatisé
- ☐ Pont l'évêque AOP à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Mirabelles au sirop
- ☐ Riz au lait
- ☐ Flan pâtissier
- ☐ Compote pomme sans sucre

dimanche 5

- ☐ Pâté croute*
- ☐ Rillettes de thon maison
- ☐ Mâche aux noix
- ☐ Velouté du potager

- ☐ Navarin de veau
- ☐ Beaufilet de colin sauce aïoli
- ☐ Escalope volaille pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Pommes grenaille au sel de Guérande
- ☐ Petit pois
- ☐ Purée de brocolis
- ☐ Epinard vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Munster à la coupe AOP
- ☐ Yaourt panier fruits
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Mille-feuille
- ☐ Mousse au citron
- ☐ Orange BIO
- ☐ Compote pomme banane sans sucre